

## СТАНОВИЩЕ

от проф. Гергана Бончева Ненова, д.н.

Катедрата по кинезитерапия, Факултет по Обществено здравеопазване, Медицински университет „Проф. д-р П. Стоянов“ – Варна

**Относно:** Конкурс за академична длъжност „Доцент“ – обявен в ДВ бр. 94/10.11.2023 г., стр. 93 по специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“, професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, за нуждите на Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“, Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“, Национална спортна академия „Васил Левски“ – София с кандидат

**гл. ас. д-р Мариана Маринова Ангелчева, доктор**

Със заповед на Ректора на Национална спортна академия „Васил Левски“ - София № ЗП - 1168/28.11.2023 г. и съобразно решение на Факултетния съвет на Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“ по протокол № 11/21.11.2023 г. съм включена в Научното жури и определена да изготвя становище като външен член по процедура за придобиване на академичната длъжност „Доцент“ по специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“, професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, за нуждите на Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“, Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“, Национална спортна академия „Васил Левски“ – София.

За участие в конкурса на основание чл. 48, ал. 4 от ППЗРАСРБ Комисията за допускане на кандидатите за участие в конкурси за академични длъжности на НСА „Васил Левски“, назначена със заповед № ЗП – 18/10.01.2024 г. допуска кандидат – гл. ас. д-р Мариана Маринова Ангелчева, доктор. За конкурса гл. ас. д-р Мариана Маринова Ангелчева, доктор е представила всички необходими документи съгласно изискванията на

Закона за развитие на академичния състав и Правилника на Национална спортна академия „Васил Левски“ - София за неговото прилагане.

Д-р Мариана Ангелчева е родена през 1967 година, през 1991 г. се дипломира като лекар – магистър във Висшия медицински институт - гр. Плевен, в периода 1994 г. – 1997 г. специализира „Физикална терапия и рехабилитация“ в Медицински университет – София и през 2002 г. придобива специалност по Физикална терапия и рехабилитация. От 2005 г. е магистър по Хомеопатична терапия, а през 2010 г. придобива професионална квалификация по Здравен мениджмънт. В периода 2011 г. – 2014 г. е докторант в Национална спортна академия „Васил Левски“ – София и през 2014 г. защитава дисертационен труд на тема „Спортът като средство за социална адаптация при деца лишени от родителска грижа“ и придобива ОНС „Доктор“. Професионалната ѝ кариера стартира през 1993 година в Здравен център „Дар“ като лекар - ирисова диагностика, фитотерапия, лечебно хранене, лечебен масаж, от 1999 г. е асистент в Национална спортна академия „Васил Левски“, а от 2003 г до 2013 г. е старши асистент в Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“ в същото Висше училище. От 2013 г. е главен асистент в Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“, Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“, НСА – София където работи и днес.

Има над 40 научни публикации в България и в чужбина и над 50 участия в национални и международни научни конгреси и конференции, осъществила е научно ръководство на 2 успешно защитени дипломни работи и е участвала в пет проекта. Д-р Мариана Ангелчева е член на Българския лекарски съюз и на Асоциацията на лекарите хомеопати в България.

Д-р Мариана Ангелчева участва в преподаването на студенти от специалност Кинезитерапия – бакалаври, магистри, СДК по дисциплините „Кинезитерапия при вътрешни болести“, „Кинезитерапия в гериатрията“, „Кинезитерапия при нервни и психични болести“, СИД „Ирисова диагностика“, „Естествени, преформирани физикални фактори и балнеология“, „Преддипломен стаж“, СИД „Физикална медицина при неврологични заболявания“ в Магистърска програма „Кинезитерапия“ и Магистърска програма „Физикална терапия и рехабилитация“, Модул SPA II. 11. „Индивидуална диагностика и изготвяне на SPA програми“ в Магистърска програма „SPA култура, източни и аква практики“ – едногодишно обучение задочно, Код: SPA .1., Модул SPA II.7. „SPA

терапии – специфика и приложение“ в Магистърска програма “SPA култура, хидро, лито и таласо практики” – двугодишно обучение, задочно обучение. Код: SPA .2 в НСА - София.

Списъкът на известните цитирани публикации съдържа 17 цитирания на научните трудове в реферирани и нереферирани издания Д/10-1, Д/11-16.

На вниманието на рецензентите и научното жури са представени 24 научни публикации и разработки, разпределени по количествени показатели по критериите както следва:

- Монографии – 1 бр. (самостоятелен автор)
- Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световната база данни с научна информация - 4 бр. (2 бр. – самостоятелен автор; 1 бр. – първи автор; 1 бр. – трети и следващ автор )
- Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове – 16 бр. (1 бр. – самостоятелен автор; 5 бр. – първи автор; 5 бр. - втори автор; 5 бр. – трети и следващ автор )
- Публикувана глава от колективна монография – 3 бр. (първи автор)

Научното творчество, с което кандидатката участва в конкурса, е с акцент към приложението и перспективите на съвременните СПА терапии за ефективността им към повлияване на стреса, редуцията на телесно тегло и целулит. Представените кинезитерапевтични комплекси за деца в предучилищна възраст с бронхиална астма в извънпристъпен период, профилактиката и лечението на гръбначните изкривявания, както и влиянието на извънкласните спортни занимания върху показателите за соматично развитие, социалните взаимодействия с връстниците, спортменството, емоционалния баланс (спортен гняв и спортна агресия ) при подрастващите, отглеждани в институции показва задълбочена работа и клиничен опит с деца от различни възрастови групи. Разработването на авторска методика за бременни определено дава положителни резултати при грижата за женско здраве.

С проведеното изследване при лица спортисти с физически увреждания д-р Ангелчева постига значимо намаляване на негативните емоции и подобряване на емоционалния баланс, значимо намаление на личностната тревожност. За справяне с болковата симптоматика и подобряване качеството на живот на пациенти с Мултиплена склероза кандидатката прилага в практиката си като допълнение на традиционните методи

и китайската масажна терапия (Tuina). В разработка проучва и емоционална интелигентност на студентите по кинезитерапия с цел тяхната по-добра мотивация и бъдеща реализация.

На базата на получени резултати от национално изследване за подобряване организацията и качеството на хомеопатичното лечение у нас са изготвени и предоставени препоръки към Министерството на здравеопазването, за изменение и допълнение на българското законодателство, с цел обезпечаване на населението с квалифицирани по прилагане на хомеопатичния метод специалисти и гарантиране сигурност и безопасност на пациентите при ползването на метода. Разработка с изключителен принос.

Основните тематични направления на научно-изследователската и преподавателската дейност на кандидатката обединяват постиженията на цялостния ѝ творчески и професионален път. На фона на разнообразната и богата научно-изследователска работа на кандидатката не приемам така представените направления на научните приноси, бих ги обединила и разглеждала така:

**Научните приноси в представените публикации могат да се обобщят в следните няколко направления:**

1. Приложение на СПА терапии
2. Адаптирана физическа активност
3. Емоционалната интелигентност на специалистите практикуващи кинезитерапия в профилактиката и лечението на различни състояния и заболявания
4. Неконвенционалните методи за лечение като допълващи методи в лечението на различни патологии

**Принос по направление 1 (В.3, Г.7.2, Г 7.3, Г.7.5, Г. 8.12, Г. 8. 17).** Разгледани са подробно съвременните СПА и Уелнес програми и са анализирани резултатите от най-новите проучвания за ефективността им, насочени към повлияване на стрес, редукция на телесно тегло и целулит, както и възможностите за приложение на естествените и преформирани физикални фактори в съвременните СПА центрове. Представените научни доказателства са сравнени с резултатите от собствени изследвания в областта на разглежданата научна проблематика (В.3, Г.7.3). В собствено проучване е изследван ефекта на авторска комплексна СПА-програма върху физическото състояние и нивото на психично благополучие при жени с наднормено тегло (Г.7.3).

Направено е изследване с цел оценяване на ефекта от йога практиките върху стратегиите за справяне със стреса, което дава основание йога практиката да бъде включена не само като физическа оздравителна процедура, но и като средство за преодоляване на ежедневния стрес и профилактика на здравния риск, в съвременните СПА и Уелнес центрове (Г.8.12). Проучено е комбинираното въздействие на антистрес масаж и цветните есенции на д-р Бах, което осигурява по-дълбока психо-физическа релаксация. (Г.7.2).

Обърнато е внимание на приложението както на самостоятелни, така и на комбинирани ритуали и концепции, базирани на приложението на български продукти-пчелен мед, вино, мляко, розово масло и билки, което би превърнало България в привлекателна уелнес дестинация и нишов туризъм (Г.8.17). В колективно проучване са представени подробно природните богатства на община Тетевен, описани са изворите и чешмите с планинска вода и е извършен количествен и качествен анализ на физикохимичните параметри на водите от изворите, като фактор за здраве и дълголетие (Г.7.5).

*Приносите по направление 1 са с теоретичен, научно-приложен и практически принос.*

**Принос по направление 2 (Г.8.6, Г.8.7, Г.8.10).** Разгледано е съчетанието от краткосрочна спортно-тренировъчна с индивидуално изготвена комплексна кинезитерапевтична програма при състезатели по спортна стрелба с физически увреждания и е представено позитивно влияние върху тяхната психична устойчивост, афективен баланс и някои личностни характеристики (Г.8.6, Г.8.7, Г.8.10).

*Приносите по направление 2 са научно-приложен принос.*

**Принос по направление 3 (Г.7.1, Г.8.1, Г.8.2, Г.8.3, Г.8.4, Г.8.5., Г.8.8, Г.8.9, Г.8.11, Г.8.13).** Изследвайки емоционалната интелигентност на студентите по кинезитерапия с помощта на въпросник за емоционална интелигентност на Schutte, et al (1998), адаптиран за българските условия от Стоянова С.(2010) с извадка, състояща се предимно от студенти (N=724), с цел прогнозиране нивото на тяхното представяне както в университета, така и бъдещата им професионална реализация д-р Ангелчева смята, че това би помогнало на бъдещите кинезитерапевти да се реализират по-успешно. Резултатите, които е получила от

това изследване могат да бъдат в помощ на мотивацията за учене и конкурентоспособност на пазара на труда на специалистите практикуващи кинезитерапия (Г.8.13).

Представени са кинезитерапевтични комплекси при деца в предучилищна възраст с бронхиална астма в извънпристъпен период, които доказват подобрене в показателите: пулсова честота, дихателна честота, дихателна разлика, върхов експираторен дебит (Г.8.2, Г.8.3).

Разгледана е и профилактиката и лечението на гръбначните изкривявания, с цел осигуряване на ергономични условия на работа и превенция на отклонения от правилната стойка (Г.8.4). В това направление се причислява и влиянието на извънкласните спортни занимания върху показателите за соматично развитие, социалните взаимодействия с връстниците, спортсменството, емоционалния баланс (спортен гняв и спортна агресия ) при подрастващите , отглеждани в институции (Г.7.1, Г.8.5., Г.8.8, Г.8.9, Г.8.11).

Разработена е методика на кинезитерапия с големи терапевтични топки, подходяща за всяка една от трите фази на бременността, съобразена с изискванията на кинезитерапията по време на бременност за всеки триместър. Това определено има позитивно влияние върху женското здраве по време на най-важния период за жена в детеродна възраст - бременността (Г.8.1).

*Приносите по направление 3 са с теоретичен, научно-приложен и практически принос.*

**Приноси по направление 4 (Г.9.1, Г.9.2, Г.9.3, Г.8.15, Г.8.16).** Проведено е изследване, което показва, че въпреки наличието на персистиращ неврологичен дефицит, китайската масажна терапия (Tuina) може да бъде много полезна за намаляване на интензивността на болката, подобряване на функционалните възможности, намаляване на умората и спастично повишения мускулен тонус при пациенти с Мултиплена склероза. Предвид медико-социалната значимост на заболяването при това проучване и представените положителни резултати методиката би довела до по-добро качество на живот на пациентите с тази патология (Г.8.15).

С цел подобряване организацията и качеството на хомеопатичното лечение у нас и по-пълно удовлетворяване потребностите на лекари и дентални лекари, прилагащи

хомеопатичния метод и тези на техните пациенти, за първи път е проведено национално изследване, едновременно с респонденти хомеопати и техни пациенти. Проучването е проведено от Националния център по обществено здраве и анализи (НЦОЗА), със съдействието на съсловните организации на лекарите и денталните лекари хомеопати в България – Българска медицинска хомеопатична организация (БМХО) и Асоциация на лекарите хомеопати в България (АЛХБ), в периода 2015 г.–2019 г. На базата на получените резултати са изготвени и предоставени препоръки към Министерството на здравеопазването, за изменение и допълнение на българското законодателство, с цел обезпечаване на населението с квалифицирани по прилагане на хомеопатичния метод специалисти и гарантиране сигурност и безопасност на пациентите при ползването на метода (Г.9.1, Г.9.2, Г.9.3, Г.8.16) .

*Приносите по направление 4 са с научно-приложен принос.*

**В заключение:** на основание на изпълнение на минималните национални изисквания, посочени в Правилника за приложение на Закона за развитие на академичния състав в Република България и Правилника на Национална спортна академия „Васил Левски“ - София, установените приноси на научната дейност на кандидата и преподавателския и клиничен опит ми дават основание за моя положителен вот и предлагам на почитаемите членове на Научното Жури да гласуват „положително“ и да предложат на Ректора на Национална спортна академия „Васил Левски“ - София, гл. ас. д-р Мариана Маринова Ангелчева, доктор да заеме академичната длъжност „Доцент“ по специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“ за нуждите на Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“, Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“ на Национална спортна академия „Васил Левски“ - София.

Февруари 2024 г.

Проф. Гергана Ненова, д.н.

## STATEMENT

**By Prof. Gergana Boncheva Nenova, PhD, DSc**  
**Department of Kinesitherapy, Faculty of Public Health, Medical University “Prof. Dr.**  
**Paraskev Stoyanov” - Varna**

**Regarding:** the procedure for acquiring the academic position “Associate Professor” in a competition, announced in SG vol. 94/10.11.2023., page 93, specialty “Physical and Rehabilitational Medicine”, professional direction 7.4 Public Health, field of higher education 7. Healthcare and Sports, for the necessities of Department “Kinesitherapy and Rehabilitation”, Faculty of Public Health, Healthcare and Tourism, National Sports Academy “Vassil Levski”- Sofia, with candidate **Chief Assistant Professor Dr Mariana Marinova Angelcheva, PhD**

With the issue of the Rector of the National Sports Academy “Vassil Levski” - Sofia, order No. - 1168/28.11.2023, and according to the decision of the faculty council of the Faculty of Public Health, Healthcare and Tourism, protocol No. 11/21.11.2023, I have been appointed as a member of the scientific jury to prepare a statement as an external member, concerning the competition for AP “Associate Professor” in the specialty “Physical and Rehabilitational Medicine”, professional direction 7.4 Public Health, field of higher education 7. Healthcare and Sports, for the necessities of Department “Kinesitherapy and Rehabilitation”, Faculty of Public Health, Healthcare and Tourism, National Sports Academy “Vassil Levski”- Sofia.

For participation in the contest, on the basis of art. 48, para. 4 from the Regulations on the Implementation of the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria Act, the Admission Committee for the participation of candidates in contests for academic positions at NSA “Vassil Levski”, issued with order No - 18/10.01.2024, allowed the candidate - Ch. Assist. Prof. Dr. Mariana Marinova Angelcheva, PhD. For the competition Ch. Assist. Prof. Dr. Mariana Marinova Angelcheva, PhD has presented all documents needed, in accordance with the Law on Academic Staff Development in the Republic of Bulgaria and the rules for its implementation at the National Sports Academy “Vassil Levski” - Sofia.

Dr Mariana Angelcheva was born in 1967. She completed her higher education as a medical doctor at the Higher medical institute - Pleven, 1991. During the period 1994 - 1997 she specialised in “Physical therapy and rehabilitation” at the Medical University of Sofia and in 2002 she acquired



the specialty “Physical therapy and rehabilitation”. In 2005 she acquired a Master’s degree in “Homeopathic therapy”, as well as a professional qualification in Healthcare management in 2010. During the period 2011 - 2014 she was a PhD student at the National Sports Academy “Vassil Levski” - Sofia and in 2014 she defended her dissertation for the doctoral degree PhD on the topic “Sport as an Agency for Social Adaptation of Children, deprived of Parental Cares”. Her professional career started in 1993 in the Healthcare center “Dar” as a medical doctor - iris diagnostics, physiotherapy, medicinal eating, medicinal massage. After that in 1999 she worked as an Assistant Professor at the National Sports Academy “Vassil Levski”, and after that during the period 2003 - 2013 as a Senior Assistant at Department “Kinesitherapy and rehabilitation” in the same higher institution. In 2013 she became Chief Assistant at Department “Kinesitherapy and rehabilitation”, Faculty of Public Health, Healthcare and Tourism, NSA - Sofia, where she works till this day.

She has over 40 scientific publications in Bulgaria and abroad and over 50 participations in national and international scientific congresses and conferences. She is an accomplished scientific supervisor of 2 successfully defended graduation theses and has participated in five projects. Dr Mariana Angelcheva is a member of the Association of Homeopathic Physicians in Bulgaria.

Dr Mariana Angelcheva participates in the teaching of kinesitherapy students - bachelors, masters, postgraduate qualification in “Kinesitherapy in internal medicine”, “Kinesitherapy in geriatrics”, “Kinesitherapy in neural and mental diseases”, freely chosen discipline “Iris Diagnostic”, “Natural and preformed physical factors and balneology”, “Undergraduate internship”, freely chosen discipline “Physical medicine in neurological diseases” in the Masters programme “Kinesitherapy”, the Masters programme “Physical therapy and rehabilitation”, Module SPA II. 11. “Individual diagnostic and preparation of SPA programmes” in the Masters programme “SPA culture, eastern and aqua practices” - one-year course in absentia, Code: SPA.1., Module SPA II.7. “SPA therapies - specificity and application “ in the Masters programme “SPA culture, hydro, lyto, thalaso practices” - two-year course in absentia. Code: SPA .2 in NSA - Sofia.

The bibliography of the popular cited publications includes 17 citations of the scientific works, referred and non referred editions Д/10-1, Д/11-16.

To the attention of the reviewers and the scientific jury, 24 scientific publications and works, distributed in quantity indicators, are presented, according to the criteria:

- Monograph - 1 vol. (independent author)

- Publications and reports, published in scientific editions, referred and indexed in the world renowned data bases with scientific information - 4 vol. (2 vol. - independent author; 1 vol. - first author; 1 vol. - third and following author)
- Publications and reports, published in non referred magazines with scientific review or published in edited collective volumes - 16 vol. (1 vol. - independent author; 5 vol. - first author; 5 vol. second author; 5 vol. third or following author)
- Published chapter from collective monograph - 3 vol. (first author)

The candidate participates in the contest with a scientific work, which emphasises on the application and perspectives of modern SPA therapies and their effectiveness in managing stress, bodyweight and cellulite reduction. The presented kinesitherapeutic complexes for children in preschool age with bronchial asthma, outside of an acute period, prevention and treatment of spinal distortions, as well as the influence of the extracurricular sports activities on the indicators for somatic development, social interactions with peers, sportsmanship, emotional balance (sport's rage and sport's aggression) in adolescents, raised in institutions, shows thorough work and clinical experience with children in different age groups. The development of the author's methodology for pregnant women, definitely gives positive results in the care of women's health.

With the conducted research among athletes with physical impairments, Dr Angelcheva achieves significant decrease in the negative emotions and improvement of the emotional balance, as well as significant decrease in personal anxiety. For coping with the pain symptomatology and improving the quality of life of patients with multiple sclerosis, the candidate applies Chinese massage therapy (Tuina) as an addition to the traditional methods in her practice. In elaboration she researches the emotional intelligence of the kinesitherapy students with the purpose being - better motivation and future realisation.

On the basis of the acquired results from the national research for improving the organisation and quality of the homeopathic treatment in Bulgaria, recommendations are prepared and presented to the Ministry of Healthcare, for amendment and addition to the Bulgarian legislation, with the purpose being - securing the population with qualified specialists, which can apply the homeopathic method and guarantee security and safety of the patients during the application. This research has exceptional contribution.

The main thematic directions of the scientific research and the teaching activities of the candidate merge the achievements of her whole creative and professional path. Considering the

diverse and plentiful scientific research work of the candidate, I don't accept the thus presented directions of the scientific contributions. Instead I would unite them and review them as such:

**Scientific contributions in the presented publications can be summarised in the following directions:**

1. Application of SPA therapies
2. Adapted physical activity
3. Emotional intelligence of the specialists who practice kinesitherapy in the prevention and treatment of different conditions and diseases
4. Unconventional treatment methods as additional methods in the treatment of different pathologies

**Contributions for direction 1 (B.3, Γ.7.2, Γ 7.3, Γ.7.5, Γ. 8.12, Γ. 8. 17).** Modern SPA and Wellness programmess are examined thoroughly and the results from the newest researches for their effectiveness are analysed. They are directed to managing stress, bodyweight and cellulite reduction, as well as the possibilities of applying natural and preformed physical factors in the modern SPA centres. The presented scientific evidence is compared with the results from independent researches in the field of the considered scientific problem (B.3, Γ.7.3). In her independent research, the effect of the author's complex SPA- programme on the physical condition and the level of mental well-being in women who are overweight, is examined (Γ.7.3).

A research has been conducted for examining the effect of yoga practices on the strategies for overcoming stress, which gives reason for including yoga practices not only as a physical healing procedure but as a tool for overcoming the daily stress and prevention of health risk in the modern SPA and wellness centres (Γ.8.12). The combined effect of an antistress massage and the colour essence of Dr Bach, which provides deeper psychophysical relaxation, is studied (Γ.7.2).

Attention has been paid to the application of individual, as well as combined rituals and conceptions, based on the application of Bulgarian products - honey, wine, milk, rose oil and herbs, which would make Bulgaria an appealing wellness destination and niche tourism (Γ.8.17). In a collective research the natural riches of municipality Teteven are presented thoroughly, the fountains with mountain water are described, a quantity and quality analysis of the physicochemical parameters of the water from the fountains as a health factor for longevity is made (Γ.7.5).

*The contributions for direction 1 are theoretical, scientific and practical.*

**Contributions for direction 2 (Г.8.6, Г.8.7, Г.8.10).** The combination of short term sports training with individually made complex kinesitherapeutic programme is examined. This combination is for professional shooting competitors with physical impairments and a positive effect on their mental endurance is presented, as well as their affective balance and personal characteristics. (Г.8.6, Г.8.7, Г.8.10).

*The contributions from direction 2 are scientific.*

**Contributions for direction 3 (Г.7.1, Г.8.1, Г.8.2, Г.8.3, Г.8.4, Г.8.5., Г.8.8, Г.8.9, Г.8.11, Г.8.13).** Researching the emotional intelligence of kinesitherapy students with the help of a questionnaire for emotional intelligence from Schutte, et al (1998), adapted for Bulgarian conditions from Stoyanova S. (2010), is a sample, the majority of which consists of students (N=724). The goal is to predict their level of presentation at university, as well as in their future professional realisation. Dr Angelcheva thinks that this would help the future kinesitherapy students to achieve more successful realisation. The results, which she has received from this research, can be of help in improving the motivation for studying and competitiveness on the labor market of the specialists, who practice kinesitherapy (Г.8.13).

Kinesitherapeutic complexes for children in preschool age with bronchial asthma, outside of an acute period are presented. They demonstrate improvement in the following indicators: heartbeat, respiratory rate, respiratory difference, peak expiratory flow (Г.8.2, Г.8.3).

The prevention and treatment of spinal distortion has been reviewed with the purpose being - insuring ergonomic conditions of work and prevention of deviations from correct posture (Г.8.4). In this direction is added the influence of extracurricular sports activities on the following indicator: somatic development, social interactions with peers, sportsmanship, emotional balance (sport's rage and sport's aggression) in adolescents, raised in institutions (Г.7.1, Г.8.5., Г.8.8, Г.8.9, Г.8.11).

A methodology with kinesitherapeutic fitballs is developed and it is appropriate for each of the three phases of pregnancy, tailored with the requirements for applying kinesitherapy during pregnancy in every trimester. This definitely has positive influence on women's health during the most important period of a woman in a childbearing age - pregnancy (Г.8.1).

*The contributions for direction 3 are theoretical, scientific and practical.*

**Contributions for direction 4 (Г.9.1, Г.9.2, Г.9.3, Г.8.15, Г.8.16).** A research has been conducted, which displays that even if there is persisting neurological deficit, Chinese massage

therapy (tuina) can be very helpful in decreasing the intensity of the pain, improving the functional capabilities, decreasing the fatigue and spastically elevated muscle tone in patients with multiple sclerosis. Considering the medico-social importance of the disease in this study and the presented positive results, the methodology would bring better quality of life of the patients with this pathology (Г.8.15).

For the first time a national research has been conducted, simultaneously with respondents homeopaths and their patients, in order to improve the organisation and quality of the homeopathic treatment in Bulgaria, as well as the satisfaction of medical and dental doctors' needs, who apply homeopathic methods, and the needs of their patients too. The research has been conducted from the National Center of Public Health and Analyses (NCPHA) with the cooperation of organisations of medical and dental doctors homeopaths in Bulgaria - Bulgarian Medical Homeopathic Organisation (BMHO) and the Association of Homeopathic Physicians in Bulgaria (AHPB), during the period 2015 - 2019. On the basis of the received results, recommendations are prepared and presented to the Ministry of Healthcare, for alteration and addition to the Bulgarian legislation with the purpose being - securing the population with qualified specialists who can apply the homeopathic method and guarantee security and safety to the patients when using the method (Г.9.1, Г.9.2, Г.9.3, Г.8.16).

*The contributions for direction 4 are scientific.*

**In conclusion:** based on the fulfilment of the minimal national requirements, pointed in the application regulations of the Law on the Academic Staff Development in the Republic of Bulgaria and the regulations for its implementation at the National Sports Academy "Vassil Levski" - Sofia, the established contributions of the scientific activity of the candidate and her teaching and clinical experience give me reason for a positive vote. I recommend to the esteemed members of the Scientific Jury to vote "positively" and to recommend to the Rector of the National Sports Academy "Vassil Levski" - Sofia for Chief Assistant Professor Dr Mariana Marinova Angelcheva, PhD to occupy the academic position "Associate Professor" in the specialty "Physical and rehabilitation medicine" for the needs of Department "Kinesitherapy and rehabilitation", Faculty of Public Health, Healthcare and Tourism in the National Sports Academy "Vassil Levski" - Sofia.

February 2024

Prof. Gergana Nenova, PhD, DSc